

طرح دوره



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی - پیراپزشکی شرق گیلان

نام و شماره درس: پرستاری سالمندی (۱): بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی) ۳/۵ واحد (۲) واحد نظری - ۱/۵ واحد کارآموزی
رشته و مقطع تحصیلی: ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان	مدت زمان ارائه درس: ۱۷ ساعت نظری- ۱۲ روز کارآموزی
نام مسئول برنامه: دکتر قناعی	محل برگزاری: دانشکده شرق گیلان
مدرسین: دکتر قناعی- دکتر درویش پور- دکتر حسین زاده	تلفن و روزهای تماس: ۰۱۳۴۲۵۶۵۰۵۹- سه شنبه
آدرس ایمیل: r_ghanaei@gums.ac.ir	پیش نیاز یا همزمان: کاربرد اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت مراقبت پرستاری در دارودرمانی سالمندان

اهداف کلی درس:

کسب دانش و آگاهی در مورد ارائه مراقبتهای پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماریهای مرتبط با هریک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند

اهداف اختصاصی درس:

- در پایان این درس دانشجو خواهد توانست:

- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی- اسکلتی
- حوادث شایع دوران سالمندی با تاکید بر سقوط
- ارتقا توانایی مراقبت از خود
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی- عروقی
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب سالمندان (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون...)
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی سالمندان

- آشنایی با پرستاری در تغییرات شایع پوستی و زخم سالمندان
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری -تناسلی
- آشنایی با پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکراین
- آشنایی با پرستاری در اختلالات انکولوژیک
- آشنایی با پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی
- آشنایی با مراقبت از بیماران آسیب پذیر
- توانبخشی سالمندان دچار ناتوانی حاصل از بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی
- آموزش به مددجو و خانواده مددجو در ارتباط با تبعیت از رژیم درمانی در بیماریهای خاص

ردیف	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	جلسه اول	معرفی درس- آشنایی با اهداف و تکالیف آموزشی	گروه	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورده،اسلاید واورده پروژکتوروفیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۲	جلسه دوم	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورده،اسلاید واورده پروژکتوروفیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۳	جلسه سوم	فرایند پرستاری در ارتقا توانایی مراقبت از خود	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورده،اسلاید واورده پروژکتوروفیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۴	جلسه چهارم	تغییرات دستگاه تنفسی در	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس،	ترانس واورده،اسلاید	کلاس درس دانشکده

		سالمندی		بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	
۵	جلسه پنجم	توانبخشی سالمندان دچار ناتوانی حاصل از بیماری ها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورهد، اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۶	جلسه ششم	آشنایی با آموزش خانواده مددجوی فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی	دکتر درویش پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورهد، اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۷	جلسه هفتم	فرایند پرستاری در حوادث شایع سالمندی با تاکید بر سقوط و ارتقا توانایی مراقبت از خود	دکتر حسین زاده	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورهد، اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۸	جلسه هشتم	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی-	دکتر درویش پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورهد، اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۹	جلسه نهم	فرایند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واورهد، اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۰	جلسه دهم	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با	ترانس واورهد، اسلاید واورهد	کلاس درس دانشکده

		سالمندی		دانشجویان ،پرسش و پاسخ	پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	
۱۱	جلسه یازدهم	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکراین (دیابت، تیروئیدی و...)	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۲	جلسه دوازدهم	فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی	خانم قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۳	جلسه سیزدهم	فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان	دکتر درویش پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۴	جلسه چهاردهم	آشنایی با مراقبت از بیماران آسیب پذیر	دکتر درویش پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۵	جلسه پانزدهم	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی و اسکلتی	دکتر درویش پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۶	جلسه شانزدهم	آموزش مددجو و خانواده در ارتباط با تبعیت از رژیم درمانی در بیماریهای خاص	دکتر حسین زاده	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ،پرسش و پاسخ	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۱۷	جلسه هفدهم	ارائه تکالیف توسط دانشجویان	گروه			کلاس درس دانشکده

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- کتب و مقالات معتبر و به روز مربوط به تخصص پرستاری سالمندی و توانبخشی

- 2- Eliopoulos, C. gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins.
3. Mauk, KL. Gerontological Nursing, Competencies for care. Jones & Bartlett.
4. Wallace, M. Essential of gerontological Nursing. Springer.
5. Reed, J, et al. Nursing older adults. Mc Graw Hill.
6. Redfern SJ, Ross FM. Nursing older people. Churchill Livingstone.
7. Merdean L, Maasl. et al. nursing care of older adults. Diagnoses, outcomes & interventions. Mosby Co.
8. Mayer H, Brenna, et al. Better Elder care. A nurse's guide to caring for older adults. New York. Springhouse Co.

امکانات آموزشی

- - اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی
نمونه ارزشیابی دانشجو به نام مربوط به ارزشیابی:

الف) در طول ترم ■ ب) پایان دوره ■

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)
هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- دارای زیر بنای علمی مناسب جهت فرا گیری مطالب مورد تدریس باشد.
- با استفاده از آموزشهای داده شده ، سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه نماید.
- به طور مداوم و منظم و بدون غیبت در کلاس و کار آموزشی حضور داشته و در مباحث فعالانه شرکت نماید.

- با قبول مسئولیت ، تکالیف محوله را در زمان تعیین شده انجام و ارائه دهد.
- -شرکت در امتحانات بین دوره و پایان دوره ، عدم حضور صفر منظور می گردد
- -غیبت در کلاسها تنها بر اساس قوانین آموزشی

کارآموزی ۱/۵ واحد (۷۷ ساعت)

دستیابی به توانایی بررسی و شناخت از مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمی و تعیین تشخیصهای پرستاری

تعیین برایندهای کوتاه مدت و بلند مدت و برنامه ریزی مراقبتهای پرستاری سالمندی بر اساس الگوهای پرستاری انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری با همکاری اعضای تیم

تکالیف :

نظری:

۱- کارت خلاصه نویسی: دانشجو ۲ مورد انتخابی از پرستاری در اختلالات جسمی در سالمندی را با مراجعه به مقالات ، ژورنالها و مجلات پرستاری ترجمه و بعد از خلاصه نویسی در تاریخ مقرر ارائه می دهد. (مقالات از سال ۲۰۲۲ به بعد انتخاب شوند) کارت مربوط به هر مورد در تاریخ تدریس آن ارائه می گردد.

کارآموزی :

انتخاب دو مددجوی سالمند دارای بیماریهای حاد و مزمن و ارائه تدابیر پرستاری سالمندی و توانبخشی و ارزیابی اقدامات تخصصی انجام شده در جهت دستیابی به برایندهای مورد انتظار در مددجو و خانواده (ارائه گزارشهای مکتوب)

روش ارزشیابی دانشجو :

نظری :

۱-کارت خلاصه نویسی ۱۰ در صد

۲-آزمون پایانی ۷۰ درصد

۳- شرکت فعال در فعالعیت های کلاسی ۲۰درصد

عملی:

۳- ارائه حداقل دو مورد طرح مراقبتی از بیمار سالمند مبتلا به اختلالات جسمی ۱۰۰ درصد